

以資源保存觀點建構防災、減災與重建的整合性精神健康 促進及醫療服務方略

Comprehensive mental health promotion and psychiatric service for preventive and reductive sequelae of disaster with mental rehabilitation using conservation of resources theory

作者: 周煌智

高雄市立凱旋醫院精神科

研究目的：災難常造成民眾許多心理障礙與精神疾患需要積極面對處理！同時，因應高齡老化與資通科技的來臨，配合總計畫的社區心理健康營造，本計畫將以三年時間建構E化整合性精神健康促進及醫療服務方案，以達成更耐災的醫療模式。



研究方法：本團隊參與包括『高雄市石化氣爆後高危險族群精神疾病篩檢與建構不同災難處遇模式』等數項整合研究計畫，並因此產出學術論文十餘篇與多本專書；為延續前述成果，並因應未來災難事件發生時可以減少災難對個體的衝擊、精神疾病的發生及後遺症，將運用資源保存理論以三段五級策略，從個案生命歷程與創傷、壓力源與精神疾病的關係進行研究。除持續收集整理、分析資料，並針對資料的分析發現提出策略，最終與總計畫建構以APP上線的智慧生活互動分享式雲端數位平台的一環，並配合新南向前進東南亞國家，提供雙向合作。

將用18個月從八一氣爆、八八風災與台南震災等現有災難服務的個案超過千名，選出災後超過一年仍有心理障礙/精神疾患的個案約計100人，並且另外以1：2比例選出沒有上述者的倖存者約200人以資源保存理論設計的問卷進行資料收集。其中至少有20人進行質性訪談以進一步深入瞭解倖存者現有的問題，並完成電子化問卷修正，及試辦遠距精神健康促進評估與精神醫療服務，以建構更耐災的精神健康促進及醫療服務模式。第二年下半年以及第三年前半以此模式，針對災區永久屋民眾，融入文化、高齡與族群友善的元素，配合各計畫整合身心服務，作為建構資訊溝通服務；以建構更耐災的E化身心健康網路平台，達成資通精神醫療服務整合模式，並且在第三年以此模式與東南亞國家進行雙向合作。

預期成果：預計可以建構全人資通的整合性精神健康促進及醫療服務模式，並達成前瞻性新南向精神健康促進及醫療服務策略。