

# 那瑪夏區心理健康促進計畫

## 醫療文化田野行動-那瑪夏水蜜桃祭評鑑會擺攤活動

活動時間：2018/05/19 星期六

活動地點：高雄市那瑪夏區 大光教會

採訪記者：教授 4 人、助理 1 人、高師大碩士生 2 人、高醫醫學系學生 12 人、

採訪對象：那瑪夏區耆老和年長者 6 人

參與對象：那瑪夏區達卡努瓦里布農族 & 卡那卡那富族婦女、長者與兒童 20 人

地點：瑪雅運動森林公園

活動內容：

一、那瑪夏心理健康的宣導

你知道什麼是心理健康嗎？

在生活中，遇到了困難卻不知道如何解決？

二、部落幸福感

健康社區營造共學

服務社區健康生活

正向心理促進經驗

時間	活動內容	協同人員
13:00-13:30	水蜜桃評鑑會 心理健康促進攤位 準備工作	計劃主持人： 謝臥龍 國立高雄師範大學性別研究所教授 助理：楊芷欣&(許雅惠 Umav) 高醫醫學系 學生 3 人. 許仁豪 凌晟軒. 劉政昇, 唐瑞源
13:30-15:00	那瑪夏心理健康的宣導 你知道什麼是心理健康嗎？	
15:00-16:00	服務社區健康生活 正向心理促進經驗	

### 水蜜桃評鑑會-心理健康促進攤位

配合那瑪夏區公所辦理的水蜜桃評鑑會活動進行訪談及問卷調查同時，由高師大楊芷欣研究生助理及許雅惠助理及高醫大學生參與訪談及問卷調查時，可更深入了解當地族人的需求之外；並透過此項活動配合那瑪夏衛生所進行衛生

宣導活動，讓族人不僅了解自己的身心理狀況之外，更能透過此項活動彼此做  
聯結，讓心理健康促進活動帶入到部落群體。

