

原住民心理健康促進計畫-那瑪夏區心理健康促進

教師心理健康桌遊研習活動

- 一、活動地點：高雄市那瑪夏國中
- 二、參與對象：那瑪夏國中老師
- 三、時間：107年07月23日（一）10：00-12：10

時間	行程/講師	
10：00 10：20	何謂心理健康	講師： 課輔老師 邱明雪老師
10：20 10：40	心理健康 桌遊規則講解	講師： 課輔老師 邱明雪老師
休息 10 分鐘		
10：50 11：20	分組 桌遊實際操作	講師： 課輔老師 邱明雪老師
11：20 12：10	綜合分享 老師分享實際操演	講師： 課輔老師 邱明雪老師
14：00 14：30	心理健康桌遊規則講解	講師： 課輔老師 邱明雪老師

14 : 40 15 : 40	分組 桌遊實際操作	講師： 課輔老師 邱明雪老師
15 : 40 16 : 10	綜合分享 各小組上台分享心得	講師： 課輔老師 邱明雪老師