

原住民心理健康促進計畫-那瑪夏區心理健康促進

學生心理健康桌遊活動 2

- 一、 活動地點：高雄市那瑪夏 民權國小
- 二、 參與對象：民權國小老師
- 三、 時間：107 年 07 月 26 日(四)10：00-12：10

時間	行程/講師	
10：00 10：20	何謂心理健康	講師： 課輔老師 邱明雪老師
10：20 10：40	心理健康 桌遊規則講解	講師： 課輔老師 邱明雪老師
休息 10 分鐘		
10：50 11：20	分組 桌遊實際操作	講師： 課輔老師 邱明雪老師
11：20 12：10	綜合分享 老師分享實際操演	講師： 課輔老師 邱明雪老師