

那瑪夏國中學生幸福生活

口述歷史、雕塑與志工服務成果發表會 107.10.16

一、 地點:那瑪夏國中

二、 日期:107/10/16

三、 活動宗旨

為提升對那瑪夏區居民之心理健康促進服務，增進族人社區參與共學♥♥幸福生活運動；並提供學生志工服務社區居民學習♥幸福參與健康智慧生活的機會，使多元文化觀點的利他幸福，可透過宣導健康幸福♥生活服務行動實踐，落實志願服務學習實踐「給人幸福」和「助人為快樂之本」的人生寶貴的行動意義。

那瑪夏國中學生訪談報告(節錄)

受訪者	一生覺得幸福、快樂、生命故事	受訪者是否快樂?並分享如何才能成為幸福快樂的人?	訪談後心得
幸 OO	<ol style="list-style-type: none"> 1.當我還沒有結婚時，還是小姐的時後，可以隨心所欲，自由奔放。 2.當我生下小妞娃的時後，覺得生命很可愛。 3.跟家人相聚覺得時間很寶貴 4.跟一群小朋友們玩在一起很快樂 5.能吃到喜歡的東西，覺得人生不覺得乏味。 	<p>很快樂</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.心存感恩 2.知足常樂 3.越簡單越幸福 4.能吃就是福 	<p>就是在訪問的時後，感觸很深刻。</p> <p>在訪問的時後，當我聽到她分享她以前生活就覺得她很幸福很快樂，我們在訪問當中，她分享她以前生活快樂的日子。</p>
林 OO	<ol style="list-style-type: none"> 1.生第一胎的孩子 2.跟孫子們玩 3.跟別人聊天 4.上教會 5.出去玩(跟家人) 	<p>能夠吃好睡好</p> <p>知足常樂</p>	<p>受訪者說人生快樂的事情，受訪者很開朗的面對她自己的人生。</p>
在 OO	<p>身體很健康，是很快樂的生命故事</p>	<p>很快樂，身體很好</p> <p>多運動就能成為一個幸福快樂的人</p>	<p>我覺得每一個部落的長者都有一個美好的事，剛剛我在跟部落長者談到第三題，我覺得好窩心，他說：「現在身體不健康，也不能做自己想要的事，我覺得這句話在說，我們先顧好自己，你才有辦法去做你想做的事情。」</p>

活動花絮



