

# 幸福志工服務訓練-學生手冊

日期:107.10.18

地點: 那瑪夏國中

由高師大謝臥龍教授與高醫駱慧文教授，在那瑪夏國中辦理幸福志工服務行動，提升學生與那瑪夏區居民之心理健康促進服務，增進族人社區參與共學♥♥幸福生活運動；並提供學生志工服務社區居民學習♥幸福參與健康智慧生活的機會，使多元文化觀點的利他幸福，可透過宣導健康幸福♥生活服務行動實踐，落實志願服務學習實踐「給人幸福」和「助人為快樂之本」的人生寶貴的行動意義。

## 幸福志工服務行動

### 學生手冊

指導單位：衛生福利部  
主辦單位：國立高雄師範大學  
協辦單位：那瑪夏國中

### 青少年身心發展培力工坊

6/28-29  
青少年志工培力工坊

你/妳  
是否還記得呢?

### 雕塑創作

### 跑吧!健康

那瑪夏國中操場  
揮灑青春的汗水

### 現在輪到你們到社區中做服務

首先我們要了解為何會有這樣的活動呢?

### 幸福志工服務行動

開辦志願服務學習志工培訓，推動「幸福生活運動」

1. 參與社區行動認識不同的性別、宗教、族群、階級的部落族人
2. 學習尊重多元文化族群
3. 接納不同的文化族群共同合作
4. 尋找部落長輩和耆老敘說「幸福生命故事」
5. 訪視部落長輩和耆老之幸福生命的服務。

### 計劃宗旨

提供學生志工服務社區居民學習幸福參與健康智慧生活的機會，使多元文化觀點的利他幸福，可透過宣導健康幸福生活服務行動實踐，落實志願服務學習實踐「給人幸福」和「助人為快樂之本」的人生寶貴的行動意義。

### 要如何服務呢?

接下來會為大家介紹訪談大綱、志工服務行動、訪談前的準備以及如何撰寫紀錄

### 訪談大綱

1. 受訪者生平簡介  
請問您叫什麼名字?  
請問您今年幾歲?  
平常都做些什麼事情?
2. 請受訪者談一下。您一生中令您覺得的幸福、快樂、高興的生命故事?
3. 以您的經驗是否可以告訴我們，如何才能讓自己成為一個幸福快樂的人?

### 幸福志工服務行動

1. 分組，每組2-3人
2. 每組找一位受訪對象(20歲以上，有口語表達能力，耆老、老師、社區居民...等)
3. 邀請受訪者接受訪談(電話、面對面)
4. 進行服務(自我介紹、訪談、拍照紀錄)
5. 撰寫紀錄(將訪談內容撰寫成文字，並把照片放到紀錄中)
6. 10/18成果發表會

### 訪談準備

1. 分工合作(一組有二-三人，工作分配有連繫受訪者、訪問、拍照、紀錄、做成報告)
2. 閱讀訪談大綱，了解要問什麼，以及如何問
3. 電話或面對面邀請訪問，約時間以及地點
4. 對受訪者自我介紹
5. 與訪談者說明會問的問題，並徵求拍照的同意

### 撰寫紀錄

1. 基本資料(小組成員姓名、訪談者姓名)
2. 每組過程觀察記錄及心得

>撰寫小技巧  
運用照片看圖說故事  
受訪者回答問題寫成小故事  
每位組員寫2-3句心得

將以上資料組合在一起就會是很棒的報告!!

### 加油~加油~~~

有任何問題，歡迎私訊2018那瑪夏心理健康促進粉絲專頁或是那瑪夏國中輔導老師-Samu老師

那瑪夏國中行前講習-幸福志工服務行動

