

心理健康促進計畫-

107.11.15 樂活心舞動系列課程-性騷擾防治課程



什麼是性騷擾？

什麼是性騷擾？

- 一切不受到歡迎的、與性或性別有關，會讓人感到不舒服不自在、覺得被冒犯、被侮辱的言行舉止。
- 在嚴重的情況下，甚至會影響到被害人就學或就業機會的表現，或影響日常生活之進行，就可能構成性騷擾。

行為具有“性”本質

1. 意圖獲得性利益或性提議的行為，例如陪喝酒或吃飯以獲得升遷機會。
2. 實施戲弄、威脅、恐嚇、攻擊等具有與性別有關的敵意行為，例如戲弄女工頭，認為女人不適合做工頭，北國性騷擾影片描述之女礦工。
3. 以猥褻或色情圖片、言詞或笑話製造敵意環境，使人感到受冒犯，例如未獲同意以電話簡訊傳送猥褻文字或傳送色情圖片等。

行為具有不合理性 被害人可以界定個人認為可以接受行為的界限，一旦定下合理界限，逾越者通常即可能被認為 構成性騷擾。

- 例如：對已有固定伴侶者（不一定是男、女）說：「我愛死你了,我想親吻你的小臉表達我的景仰」這一類的話，對一般人也許不構成性騷擾，但如果這位已有固定伴侶者已表示這些話造成困擾，那就表示兩人之間已設有明確界限，不能逾越，否則就被認為是性騷擾。

防治性騷擾-誰都有可能篇

• <https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1311-6990-105.html>

行為不受欢迎 通常採主觀的認定，一般認為只要對該行為感到討厭，或對工作、學業、服務等有關利益的得喪、變更感到憂心即可能構成。

- 教授對學生的性騷擾
- 老闆對員工的性騷擾
- 顧客對服務生的性騷擾
- 長輩對晚辈的性騷擾

如果發生性騷擾，建議你（妳）這麼做：

1. **相信自己的直覺**：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
2. **尋求情緒支持**：你可以向朋友或同事說出自己的感受，不要因此自責、失去信心，或任何羞愧。
3. **向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾**：美國平等僱機會均等委員會建議性騷擾的受害者寫信給騷擾者，其內容包括：◎事件發生的過程(人、事、時、地、物)◎受害者對於這件事的感覺及想法◎受害者的希望，例如行為人停止騷擾行為，或道歉
4. **詳實記錄每次性騷擾行為**，作為申訴之用

表達不舒服的態度 態度必須明確。不要微笑或大笑（即使是緊張）。要勇敢的回瞪騷擾者，不要看別的地方。

要挪開或站起來，不要讓其靠太近或靠在身上。要正面直接表示自己的拒絕或不悅，不要沉默 或採委婉間接抱歉的方式。不必擔心騷擾者的感覺，應該更加關心自己或其他人的安全與尊嚴。

遇到性騷擾怎麼辦？

途徑	行政申訴	刑事告訴	民事求償	申請調解
受理對象 / 提出方式	1. 向申訴時行為人所屬單位或警察機關提出 2. 行為人是所屬單位最高負責人時，可向社會局（處）/ 家防中心提出	1. 到警察局提出 2. 直接到地檢署 後對申告或具狀控告	具狀向法院提出求償	向社會局（處）/ 家防中心申請調解
結果 / 目的	依據行政法對行為人或其屬主做出裁罰（罰鍰給政府）	行為人被判刑或者是科處罰金（罰金給政府）	行為人針對被害人受到的身體或精神損害給予賠償	行為人就被害人受到的身體或精神損害給予賠償，並回復被害人名譽
提出時限	於事發後 1 年內提出	性騷擾防治法第 25 條性騷擾罪為告訴乃論罪，須於 6 個月內提出	知悉求償對象且需於事發後 2 年內提出	於申請期限內提出

我對相關程序根本不了解，我可以請問誰呢？

- 相關行政程序方面可洽詢各直轄市、縣(市)政府社會局(處)/家防中心或是民間單位(請參考福利資源篇)，若有進一步的法律議題則可諮詢地檢署與地方法院的訴訟輔導科、各地的律師公會及法律扶助基金會分會。

如果你/妳是性騷擾目擊者？

- **共同討論，聯合行動**：若為經常性的騷擾，可與受害者或其他同事、朋友，大家共同討論，商討對策，必要時聯合起來採取行動。
- **主動詢問，及時發現**：偶發性的性騷擾，例如看到對方神情驚慌，主動詢問，可以阻止情況惡化，也可以讓受害者知道她可以大聲呼叫求救。
- **引起眾人的注意**：當聽要有人尖叫，立刻想辦法引起眾人的注意。只要有人注意，加害人一般會受到驚嚇，就會溜走。如果可以的話，也可以抓住加害人，但要注意自身生命安全。

她/他被騷擾了，怎麼辦？

- 讓她/他了解，那不是她/他的錯，不必自責給她/他支持、關心
- 尊重當事人的感受和需要，不要未經她/他的同意就貿然行事，以免造成二度傷害如果願意，陪她/他求助或加以告發，並且陪伴她/他、支持她/他

被告知是性騷擾者，怎麼辦？

如果不確定自己是否騷擾到他/她，可以問清楚當時的情況，並了解他/她的感受。

接著問自己 以下的問題：

- 當你的配偶在場時，你會做同樣的行為嗎？你願意自己的孩子、配偶或重要的人也被同樣對待嗎？他/她或別人也可以對你這樣做嗎？如果以上的答案都是否定的，那麼就有可能構成性騷擾。請你必須慎重而誠懇的面對這件事，接受心理諮商或治療，真心道歉改進，並保證不再犯，誠心解決問題。

性騷擾別人你要付出什麼代價？

你除須負擔民事賠償責任、刑事責任與行政責任之外，若性騷擾被害人提出申訴，一旦你的所屬機關、部隊、學校、機構或僱用人調查屬實，你將面對來自所屬單位之懲處，並應接受後續的監督、考核與追蹤。

性騷擾的迷思

- 她/他是不是做了什麼(穿/說什麼)才會被性騷擾 她/他沒有當場拒絕，所以不算性騷擾 事隔多日才申訴，可能有內情
- 她/他是好人，不可能性騷擾他人
- 會不會是誣告，為了報復或權力鬥爭
- 男性也被騷擾
- 同性也會騷擾
- 看起來一切正常，還會笑
- 長的那麼安全
- 太過敏感
- 有沒少肉
- 關係那麼好(男女朋友)
- 追求、挑逗、試探



