

## 高雄市前鎮區竹西里寶貝學堂\_健康檢查園遊會

日期:2019年5月4日

至高雄市竹西里寶貝學堂(高雄市前鎮區廣東三街73號3樓)。亦是由駱慧文教授領軍,和周煌智院長、高雄醫學大學醫學院的學生們一同前往至竹西里寶貝學堂。竹西里寶貝學堂成立之宗旨為:「關懷照顧長輩的學堂,讓長輩們談談笑笑互相關心互相陪伴互相學習」,故於竹西里所舉行的活動為【健康檢查園遊會】。為了因應寶貝學堂的三好「共好」、「共學」、「共餐」,此次的活動亦是「入境隨俗」。

一早抵達竹西里活動中心時,高醫學生志工先是簡易地佈置了當日活動的場佈,隨後,竹西里的學員們便三三兩兩的到來。竹西里的人員便協助學員量血壓和測量身高體重,此臺機器是和醫療診所所有連線,以便協助他們健康管理,亦可說是智慧生活的一部分。



圖 1:「共好」

爾後,凱旋醫院院長周煌智也於此發表演講,以清晰易懂的方式解釋「精神健康的建造」之重要性。周煌智院長妙語如珠,演講內容深入淺出、活潑有趣,讓大家更加瞭解心理層面的健康基本上是建立於健康的身體,且周煌智院長也花了不少地時間提到保健身體,此演講不僅為本次活動畫龍點睛,更是讓人增長了



圖十四:竹西里活動中心寶貝學堂。

不少知識。

演講過後，便是高雄醫學大學的學生志工陪伴、關懷長輩，並協助問卷的填寫，氣氛亦是相當溫馨。



圖 2：高醫學生志工協助問卷填寫。



圖 3：高醫學生志工協助問卷填寫。

在問卷調查結束之後，則被竹西里寶貝學堂的工作人員留下來，和他們一同享用美味的午餐，這正是他們三好的一部分：「共餐」，菜色簡單爽口，卻又有注意到飲食的均衡搭配，可說是用心良苦。因為這「三好」及工作人員的努力，寶貝學堂因而獲衛服部選為全國社區營造優等獎，而智慧生活社區也獲選國家創新獎。



圖 4：獎狀。

竹西里的寶貝學堂並非一時之結果，而是謝臥龍教授花了不少時間在這邊，一步一腳印建立起來的，此為科技部自然司三年其氣爆災後重建整合型計畫「高雄市石化氣爆災後個人、家庭與社區之永續智慧生活營造方略」，與子計畫「由環靜心理學角度探討高雄市石化氣爆災區心理重建之策略」災後重建方略的經驗與成果，並以此做為經驗的探討與累積，進而形成以行動研究建構災難社區耐災力之工作模式。除此之外，謝臥龍教授的學生邱明雪也因長時間協助謝臥龍教授執行此計畫，因而產出其碩士論文。