

樂活心理健康宣導課程影片分享-高雄市竹西里

活動日期：108/05/04 星期六

活動地點：高雄市前鎮區竹西里社區活動中心(高雄市前鎮區竹西里廣東三街73號3樓)

參與對象：高雄醫學大學學生、高雄市前鎮區竹西里里民

議程			
時間	活動	主持人/引言人/ 主講人	單位名稱
8:00	學生們在高醫 自由路校門口 準時集合		
8:30 - 8:45	抵達竹西里活 動中心		
8:45 - 9:00	開幕式	總計劃主持人： 謝臥龍 教授 周煌智 院長 駱慧文 教授 夏允中 教授 梁文貴 理事長 林金良 里長	國立高雄師範大學性別教育研究所 高雄市立凱旋醫院 高雄醫學大學醫學系 國立高雄師範大學諮商心理與復健 諮商研究所 路中廟社區發展協會 高雄市前鎮區竹西里
9:10 10:10	專題演講： 精神健康的建 造	主持人： 謝臥龍 教授 主講人： 周煌智 醫師	國立高雄師範大學性別教育研究所 高雄市立凱旋醫院院長
10:10 - 11:30	微電影健康宣 導： 主題： 1. 防災社區 2. 健康生活 3. 心理健康	主持人： 謝臥龍 教授 周煌智 院長 駱慧文 教授 夏允中 教授 宣導者：醫學系學 生和志工	國立高雄師範大學性別教育研究所 高雄市立凱旋醫院 高雄醫學大學醫學系 國立高雄師範大學諮商心理與復健 研究所 高雄醫學大學醫學系學生和社區志 工

<p>11:30 - 12:00</p>	<p>健康諮詢： 防災社區、健康 信念、生活品質 諮詢施測</p> <p>園遊會</p>	<p>諮詢者： 謝臥龍 教授 周煌智 院長 駱慧文 教授 夏允中 教授</p> <p>施測者：學生和社 區志工</p>	<p>國立高雄師範大學性別教育研究所 高雄市立凱旋醫院 高雄醫學大學醫學系 國立高雄師範大學諮商心理與復健 諮商研究所</p> <p>高雄醫學大學醫學系學生 路中廟社區發展協會 高雄市前鎮區竹西里社區志工</p>
<p>12:00- 12:45</p>	<p>午餐</p>		
<p>12:45 - 14:00</p>	<p>健康諮詢： 防災社區、健康 信念、生活品質 諮詢施測</p> <p>園遊會</p>	<p>諮詢者： 謝臥龍 教授 周煌智 院長 駱慧文 教授 夏允中 教授</p> <p>施測者：學生和 社區志工</p>	<p>國立高雄師範大學性別教育研究所 高雄市立凱旋醫院 高雄醫學大學醫學系 國立高雄師範大學諮商心理與復健 諮商研究所</p> <p>高雄醫學大學醫學系學生 路中廟社區發展協會 高雄市前鎮區竹西里社區志工</p>
<p>14:00</p>	<p>賦歸-祝福大家一路平安</p>		

活動花絮





活動紀錄：

高雄醫學大學駱慧文教授和凱旋醫院周煌智醫師帶領高雄醫學大學學生到高雄市前鎮區竹西里活動中心，進行心理健康宣導。透過心理健康微電影，用幽默且貼近生活的影片讓社區民眾了解心理健康的議題，許多民眾回饋說，學生拍的心理健康促進微電影很有趣而且可以將艱深的心理健康概念用淺顯易懂的方式讓社區民眾印象深刻。駱教授和周院長透過經驗分享以及心理健康議題討論，讓民眾知道心理健康與周遭每一個人的生活息息相關。