

# 心理健康促進資源整合共識會議 嘎啦鳳文健站、嗨杏文健站

主題：原住民族永續發展心理健康促進計畫心理健康促進資源整合共識會議

日期：2019/ 5/8 (三)

地點：高雄市桃源區高中社區發展協會\_嗨杏文化健康站

高雄市嘎啦鳳社區發展協會\_嘎啦鳳文化健康站

## 5月8日 會議

時間	活動	參與人員	地點
09:00	報到		
09:30~10:30	活動討論	駱慧文教授 顏立平助理 邱培霜社工	嘎啦鳳文化健康站
10:50~11:50	活動討論	駱慧文教授 顏立平助理 胡益明 曾秀芳 余斐雯	嗨杏文化健康站

## 活動紀錄



## 討論事項

時間：108/05/08

地點：高雄市桃源區高中社區發展協會\_嘴杏文化健康站

高雄市嘎啦鳳社區發展協會\_嘎啦鳳文化健康站

出席人員：駱慧文教授、邱培霜、胡益明、余斐雯、曾秀芳

討論內容：

### 一、計畫說明

### 二、嘎啦鳳文健站：

1. 族群組成以布農族為主。
2. 文健站成員組成：4 照服員、3 位志工。
3. 部落參與文健站人員：共 42 人，6 位只送餐，3 位不參與。7 男 26 女。年齡為 55-7x
4. 文健站目前有十字繡、編織籃、製作弓琴等課程。
5. 希望課程安排在 6、7、8 月，週間早上。
6. 課程規劃：討論→自我敘說(文化、自身)→自畫像→雕塑→弓琴彈奏→成果發表
7. 課程時間：原訂 8 堂課，每堂 2 小時，課程維持兩個月。後改成 2 週一次，一次 4 小時。
8. 衛福部計畫提供講師費、材料費、志工。
9. 弓琴不是布農族的傳統音樂，文健站人員表示不知道涵義，而且目前使用的弓琴為改良版，並非原本的樣式。
10. 弓琴認同感低。

### 三、嘴杏文健站：

1. 族群多元，有阿美族、布農族、閩南人、客家人
2. 文健站成員組成：1 位督導、1 位總幹事、1 位理事長、4 位志工
3. 部落參與文健站人員：共 41 人，8 位失能只送餐。
4. 之前上弓琴的課程，來的人不到 20 人。
5. 材料費和講師費計畫提供
6. 參與人員希望有主動意願，30 人以上。
7. 課程排定時間：星期一長者要回診，星期二駱老師有課程，星期三早上高醫有巡迴醫療，星期四可以且人比較多。長者約 9:00 進來，11:45 後吃飯。
8. 5 月因為活動所以較忙，6 月、7 月適合課程進行。
9. 課程希望使用共同文化
10. 之前的經驗畫圖需要引導。
11. 文健站之前有園藝、手作、口述等課程
12. 希望課程能夠簡單化和生活化

