

# 生命圖像藝術創作心理療癒課程(1)

## - 高雄市桃源區高中部落嗨杏文化健康站

日期：2019/6/13 (四)

地點：高雄市桃源區高中部落活動中心

協助人員：教授 2 位(謝臥龍教授、駱慧文教授) 講師 1 位(陳麗英老師)、雕塑老師 4 位(任惠秋、孫陳怡秀、蔡世恩、楊振忠) 助理 1 位(顏立平)

參與人員：高雄市桃源區嗨杏文化健康站人員、高雄市桃源高中部落民眾

| 6 月 13 日 高中部落活動中心 - 生命圖像藝術創作心理療癒課程 |                                      |  |   |
|------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 時間                                 | 活動                                   | 主講人/參與者  | 單位名稱  |
| 7:30                               | 高雄醫學大學<br>集合                         |  |   |
| 9:30<br>-<br>9:45                  | 抵達高中部落<br>活動中心                       |  |   |
| 9:45<br>-<br>9:50                  | <b>開幕式</b>                           | 謝臥龍 教授<br>駱慧文 教授<br>陳麗英 講師<br><br>胡益明 理事長<br>余斐雯 總幹事<br>曾秀芳 幹事 | 國立高雄師範大學性別教育研究所<br>高雄醫學大學醫學系<br>國立高雄師範大學藝術中心講師<br><br>嗨杏文化健康站<br>嗨杏文化健康站<br>嗨杏文化健康站 |
| 10:00<br>-<br>12:00                | <b>課程：</b><br>幸福感問卷施<br>測            | <b>主講人：</b><br>駱慧文 教授<br><br><b>參與者：</b><br>高中部落民眾             | 高雄醫學大學醫學系<br><br>高雄市桃源區高中部落   |
| 12:00<br>-<br>12:50                | <b>午餐</b>                            |  |   |
| 12:50<br>-<br>14:45                | <b>課程：</b><br>生命圖像藝術<br>創作(團體創<br>作) | <b>主講人：</b><br>陳麗英 講師<br><br><b>參與者：</b><br>高中部落民眾             | 國立高雄師範大學藝術中心講師<br><br>高雄市桃源區高中部落  |
| 15:00                              | 賦歸-祝福大家一路平安                          |  |   |

# 活動花絮







## 活動紀錄：

高醫駱慧文教授和高師大陳麗英講師帶領高師大藝術創作團隊到高雄市桃源嗨杏文健站，將藝術和心理健康課程結合。今天課程是讓社區的耆老們分組完成團體綜合媒彩的彩繪，主題是繪製高中部落的風貌。作品完成後，除了讓長輩上台展示給大家看之外，也有讓長輩分享創作的心得。

許多長輩提到說沒有繪畫的相關經驗，但是一開始創作後，長輩們展現意想不到的創意，運用剪貼、水彩、蠟筆等，將社區的風貌展現得栩栩如生。

心得分享時，長輩提到，繪畫過程中想起年輕的時候在社區生活的一些美好回憶，以及和家人生活的點點滴滴。