

新威社區發展協會-樂活耆老_健康操與自畫像創作

日期: 2019.10.23

地點:高雄市六龜區新威社區發展協會

駱慧文與謝臥龍教授團隊第二次抵達新威社區發展協會，帶著高師大藝術創作團隊，與社區耆老一同健康律動與藝術創作自畫像活動。一同學習幸福心理健康課程及團體創作藝術課程，並將防災社區經驗與實務和大家分享。

上課前，東港高中楊媛涵老師帶領創作團隊和居民一起做防跌操活動筋骨。



<圖 1: 楊媛涵老師帶領社區耆老的健康律動時間>

幸福的我自畫像創作活動

自畫像創作課程，每個人看著自己的照片認真作畫，對畫畫有不同想法及看法，有自己創意風格，樂在其中，長輩們完成一幅作品，更是十分開心。



<圖 2:陳麗英老師講解自畫像創作技巧>



<圖 3:自畫像創作活動剪影 1>



<圖 4:自畫像創作活動剪影 2>



<圖 5:自畫像創作活動剪影 3>



<圖 6:自畫像創作活動剪影 4>



<圖 7:自畫像創作活動剪影 5>



<圖 8:自畫像創作活動剪影 4>

幸福生命~自我雕塑-人頭雕塑陶活動

社區居民都是第一次捏陶土，創作過程中搓揉、拍打、捏塑可幫助手部運動，多動手指頭，多動腦構思，活絡手腦延緩退化，最後因時間有限下週待續。



<圖 9:幸福生命人頭雕塑活動剪影 1>



<圖 10:幸福生命人頭雕塑活動剪影 2>



<圖 11:幸福生命人頭雕塑活動剪影 3>



<圖 12:幸福生命人頭雕塑活動剪影 4>