

## 面對災難後的高危險族群精神疾病篩檢與處遇/周煌智

### 摘要：

災難常造成民眾許多心理障礙與精神疾患需要積極面對處理！面對大災難後生活重建是一個漫長的道路，而心理重建又是生活重建的一環，因此，需要有計畫的、整合性的探討與研究。當大災難過後數年，雖然上述精神疾病的盛行率會降低，但物質濫用與自殺率卻會升高，因此，災後心理重建不僅僅是短期的介入、也需要中期的追蹤與長期個案轉銜。

然而，災難的發生影響的常是數以千萬人，若要以現有的精神專業人力去做評估無異於紙上談兵，因此，需要運用一個快速的篩檢量表---災難後相關精神篩檢量表（disaster-related psychological screening test, DRPST）快速找出精神疾病高危險族群倖存者，並做適當的處遇，以利復原。

關鍵詞：災難、高危險族群、災難後相關精神篩檢量表（disaster-related psychological screening test, DRPST）