

日本 3/11 事件之災難醫學 模組與探討

高醫醫學系



日本福島31地震與後續引發核災事件過程及原因

1.311大地震是指日本在2011年3月11日發生的東北地方近太平洋地震、及其伴隨而來的海嘯與餘震所引發的大規模災害(規模9.0)。

2.受災地區主要集中在東北、北海道、關東等日本東部地區,許多沿海城市與人造設施遭到摧毀。不僅如此,巨大的海嘯還導致福島第一核電站核災的發生,這些複合式災難使得該震災成為日本歷史上傷亡最慘重、經濟損失最嚴重的自然災害之一。

→ 311驚悚映像

災後日本當局和各地之支援行動

- 1.地震發生後 7分鐘,日本政府緊急成立官邸對策室,時任首相菅直人做出 4點指示,要求儘快確認災情、確保居民安全、保證交通和及時提供準確訊息。
- 2.警察廳、消防廳、海上保安廳、日本自衛隊宣布,派遣部隊從震災發生當日的 15時 14分內閣府設置緊急災害對策本部起,直至 2011年 5月 17日,共救出 26,078人。
- 3.此外,日本國外的 156個國家和 41個地區對本次救援表示支持,還有 28個國家或地區機關派出救援隊,還有 53個國家或地區向日本送出了救援物資。

災後醫療安置和其疏漏

事故前,震央半徑二十公里內的七家醫療單位,原有一千兩百四十床,十七家安養中心有九百八十人,但因二本松市的醫療人員和器材嚴重不足,有些患者在疏散後病情加劇。於是日本國會事故調查委員會針對福島第一核電廠半徑二十公里內的醫療機構和安養中心,做了調查後發現,身亡的患者中,多為臥床不起的年長者或罹患失智症與精神疾病患 → 日本的災害醫療體制向來以地震為主,未曾針對此類複合式災難擬定相關政策,因此導致患者因緊急疏散而犧牲

由此可知.....

災難醫療應是**全面性**的探討，而非僅針對特定情況，依此，我想類似的悲劇便能避免發生。

災民後續處理和安置

1. 主要提供食品及飲水供災民解決飲食問題,並準備燃料供給車。部分鄰近地方縣市,也幫忙收容因福島核電事故避難的一萬五千名難民,東京都知事也馬上派遣救援隊,與中央政府共同執行搜救安置任務。

2. 但是根據 *NHK* 調查,時至今日只有半數的東北三縣的民眾認為,災後復興確實正在進行,又僅一成民眾說找回與地方的連結。而更多的災民怕的是大家把這場巨災遺忘,雖然時隔七年,但核災的陰影依舊。

→七年過去了,你還好嗎?

結論

日本的核災事件,由於是一起發生機率極低的複合式災難,因此一開始發生時,許多專家都對此表示震驚與手足無措,在此顯露了災難醫學更應俱備的特點之一,也就是災醫必須是全方位（而非單一針對性）的課題。另外,在3 1 1事件中,日本政府結合世界各地的資源努力進行災後重建,在物質上的進度著實可觀,然而在心靈層面上,東北三縣目前在大多數人的心目中依然一直被汙名化（被認為是輻射區),導致大多數災民不願意回歸家鄉,也使當地對政府作為的感受度低落。因此我認為,重建這門工作,不應該只是委派一大堆的工程進入作業,更應該在人民的心中打下希望的種子,讓災民看到未來的希望。

課程心得

王冠雯：

在災難醫學的課程中，雖然表面上看來只上了三天的課程，但是我覺得在這短短幾天之中，借由各位老師的演講，我接觸到了我從未仔細研究的領域，也學習到了很多不一樣領域的概念，像是中醫學、養生觀念、領導力訓練等等，我相信目前無法體會的知識對於未來都會發揮意想不到的功用，而目前而言，最有感觸的便是災難應變的學習，因為台灣也是一個天災頻繁的國家，因此地震、颱風等等造成的災害幾乎每年都會重新上演，而在上完災醫的課程後，我們便能更有概念的投入到重建的社區義工團隊或是相關機構貢獻出身為醫學生的一份微薄心意，讓災難處理變得不再那麼地困難。

2.王婉仔:

災難醫療對以前的我來說，就像是一團未知。也許是因為自己沒真正的經歷過吧，直到進入社區和志工們互動我才了解到災後的安置和醫療處置是如何運作的。身為一個高雄人，那時氣爆的景象仍歷歷在目。住在和三多路僅隔兩條街的我，對當時的情況仍心有餘悸。還記得，大家當時都認為是大地震，直到看到一道道火光和聽到陸陸續續消防車經過的聲音，打開新聞，我才知道原來是氣爆。重建的路漫漫，人心的療癒所需時間又更加漫長。其實我很開心，那些阿姨阿伯們在經歷如此大的傷痛後還能再重新站起來，也很欣慰他們因為這件事更加投人去做災害防治相關的研討。雖然僅僅是三天的課程，但我從他們的身上得到了很多。無論是災醫相關知識還是他們的正向心態，都使我受教，我也希望自己日後能將所學在必要時運用於他人身上。

● 3.杜泓逸:

災難醫學這堂課的安排很特別，有別於一般課程設計。走出教室，走入竹西里民活動中心，與那裡的志工叔叔阿姨互相交流，就各種災難的災後問題作討論。想像自己假如是災後處置的組織者，能有什麼樣迅速有效的執行方案。也在和志工們討論的過程中，聽他們描述當時高雄氣爆的慘況，這也是我第一次聽到附近居民最真實的所見與情緒。總以為災難離我們很遠，但地震、颱風，甚至是像氣爆這種不可預期的災難其實都有發生的可能。多一些思考，早一點做準備，在災害發生的時候，才能更快速冷靜地做出反應。此外，透過幾位講者的精采分享，使我對於中醫學、災民心理，甚至是領導力的意識都有所提升，這些都是在選修這堂課前所沒有意料到的收穫。災難後的應對，不只是國軍、消防人員的工作，每個人只要平時對這方面多投入些關心，整體的救災工作能更順利到位。

謝謝大家